

胃カメラの流れ

■胃カメラの流れ

- ①検査前日
- ②検査当日
 - ・ 自宅での注意事項
 - ・ 前処置での準備
 - ・ 内視鏡検査の開始
 - ・ 内視鏡検査
 - ・ 検査後の注意事項

について説明していきます。



①検査前日の注意事項

- ・ 夕食は軽めに
- ・ 午後9時以降、飲食は禁止
- ・ 飲み水は OK
- ・ 早めの就寝を心がけましょう



②検査当日：自宅での注意事項

- ・ 食事、コーヒー、ジュースなどの飲み物は禁止
(水は飲んで OK)

※常備薬を服用されている方は、
事前に医師に相談しておきましょう。

- ・ 着替えやすい服装で出かけましょう



■ 前処置室での準備

- ・ 義歯やコルセット、時計・メガネなどは外して下さい。
- ・ 口紅もとって下さい。



- ① 白い液体の薬(消泡剤)を飲みます
- ② 口をあけ、のどの奥に麻酔薬を看護師が入れます。飲み込みます。
- ③ のどにスプレーの麻酔を5回行い、飲み込みます。



- ④ ベッドに移動し、ベルトをゆるめ、左側を下にして横になります。



- ⑤ 胃の運動を抑える薬や鎮静剤を注射する場合があります。

★ポイント★

- ・ 左むきに横になり、下の足はまっすぐ伸ばす。
- ・ 上の足は曲げると楽な体勢になります。

■ 検査のポイント

- ・ 力を抜いてラクにします。
- ・ 唾液はそのまま外に出して下さい。
(飲み込むと麻酔が効いているのでむせます)
- ・ 呼吸は鼻からすって、口から吐きます。
(口から息を吸うと、むせやすくなります)



■ 内視鏡検査の開始

- ・ マウスピースを口にくわえます。
- ・ 内視鏡をマウスピースを通して挿入します。
- ・ 医師はモニターに映るお腹の中を観察します。
- ・ 検査は5～15分で終了します。



■ 検査終了

- ・ 組織採取(生検)を行った場合は、検査後は数十分休みます。
- ・ 鎮静剤などを用いた場合は、1時間ほど横になって休みます。
- ・ 気分が悪い時や変調のある時は、すぐに医師に伝えましょう。

■ 検査結果

- ・ 撮影した画面を見ながら検査の結果を聞きます。

※組織採取やポリープ切除を行った場合、検査結果を後日説明します。



■ 検査後の注意事項

- ・ **鎮静剤**などを用いた場合、**検査後の車の運転は禁止**(翌日からOK)
- ・ **組織採取を行った場合、飲食は2時間後**。
当日は、検査後の激しい運動は避け、入浴はせずにシャワー程度にしましょう。刺激のある食事、飲酒、コーヒーなどは、2～3日避けるようにします(※医師の指示を守りましょう)



※ のどの麻酔は検査後①時間はきいています。水分を飲んでむせないか確認してから、食事をして下さい。(組織採取後は2時間後になります)