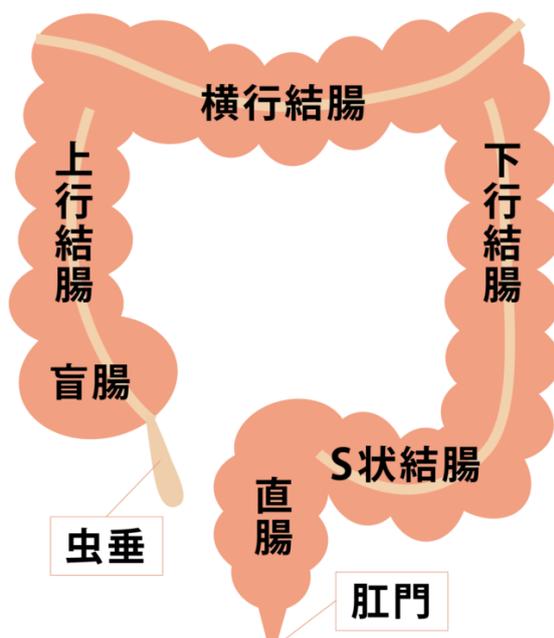


大腸がん早期発見のために

■ このような症状の方は、大腸カメラをおすすめします

- ・ 排便時に出血があった
- ・ 検診で便潜血反応が陽性となった
- ・ 貧血を指摘された
- ・ 急な体重減少があった
- ・ 腹痛や腹部膨満感の症状が続く
- ・ 過去に大腸ポリープを指摘された
- ・ 血縁者に大腸がんを患った方がいる
- ・ 40歳以上で大腸カメラを受けたことがない。



※ **大腸内視鏡検査**を受けるには、**外科予約**を！
医師と診察し、検査の予定をたてます。

大腸カメラの流れ

■大腸カメラの流れ

- ①検査前日
 - ②検査当日
 - ・ 自宅での注意事項
 - ・ 前処置と準備
(モビプレップの飲み方)
 - ・ 内視鏡検査の開始
 - ・ 内視鏡検査
 - ・ 検査後の注意事項
- について説明していきます。



①検査前日の注意事項

- ・ 食事は、検査食(エニマクリン食)または、低残渣食(消化の良い物)
- ・ 夕食は6時頃までに。
- ・ 早めの就寝を心がけましょう。



②検査当日 ※ 朝 自宅での注意事項

- ・ 食事は禁止。お茶などの飲み物、たばこ禁止



※**常備薬**を服用されている方は、**事前に医師に相談**しておきましょう。
(**血をサラサラにする薬は中止**することがあります。)
(**血糖値を下げる薬は絶対飲まない**で下さい)

- ・ 着替えやすい服装で出かけましょう
- ・ 大腸の中を下剤によって空にする必要があります。



② 検査当日：外来もしくは病棟での前処置と準備

- (1) 来院後外来で、体温、血圧、酸素の値を測定します。
- (2) 外来検査の場合は、検尿、お腹のレントゲン検査があります。
- (3) 入院の場合は、検尿、胸とお腹のレントゲン、心電図検査があります。
- (4) 医師の診察があります。
診察後、外来検査の場合は、外来処置室で下剤を飲みます。
入院の場合は、病棟にあがり、病室で下剤を飲みます。
- (5) 点滴を行います。
- (6) 大腸をきれいにする下剤を飲み始めます。
数回に分けて合計 2 リットル程度飲みます。
- (7) 何度かトイレに通うと、液体のような便(水様便)になります。



★ 下剤(モビプレップ)を飲む時のポイント ★

- モビプレップ ② : 水①
くらいで水分も間にしっかり、とりましょう。
- 廊下を歩きましょう。
(※1ステップ分飲んで、吐き気等がないか確認後)
- 飲んでいる間、腸の動きを促すために、体をひねったり、軽く歩く等して、お腹の動きを助けましょう。
- 「の」の字マッサージ

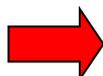


のの字マッサージ



何度かトイレに行っているうちに、透明で薄い

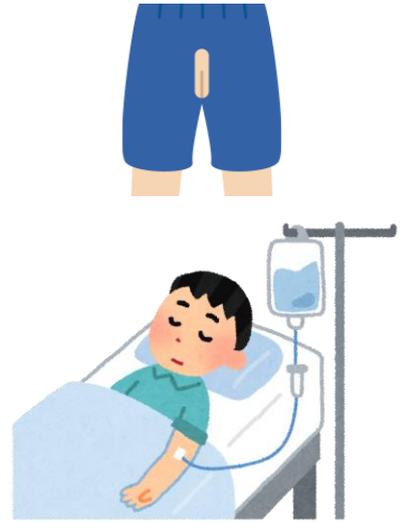
黄色の色になったら看護師に便の状態を確認してもらって下さい。



便が整ったら、午後14時くらいから検査開始。

■ 検査前の準備

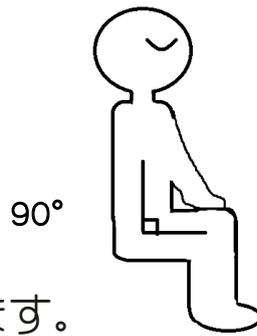
- 着替えをします。
下は、検査用トランクスをはきます。
(検査は検査用トランクスをはいたまま、行います。)
- 検査台に横になってお腹をラクにします。
- 鎮静剤を、点滴の管から注入します。



■ 内視鏡検査の開始

- 肛門からカメラを挿入
- 力を抜いてラクにします
- 膝は90°に曲げお腹に近づけます。
- 医師は、モニターに映る腸内を、観察します。
- 検査は数十分で終了します。

※検査時間は患者さんごとに多少異なります。



■ 検査終了

- 検査が終わったら、横になって休みます。
- 気分が悪い時や変調のある時は、
すぐに医師に伝えましょう。



■ 検査結果

- 身支度を整えたら、撮影した画面を見ながら
検査の結果を聞きます。



※組織採取などを行った場合、検査結果を後日説明します。

■ 検査後の注意事項

- お腹が張ってくる場合は、おならをどんどん出して下さい。
- **鎮静剤**などを用いた場合、**検査後の車の運転は禁止**(翌日から OK)
- **飲食は1時間後から可能。**
- **組織採取やポリープ切除を行った場合**、検査後の激しい運動は避け、入浴はせずにシャワー程度にしましょう。刺激のある食事、飲酒、コーヒーなどは2、3日避けるようにしましょう。
- 便に少量の血が混じる場合があります。

※医師の指示を守りましょう。

また、気になる症状がある場合は医師に相談しましょう。



© dak

