

03 金沢古府記念病院外来医師担当表

療科	時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	得田	得田	得田	得田	金大派遣医	金大派遣医
	午後	得田	得田	森田(金大)	得田	得田 第2週休診 中田(金大教授) ※月1回	
整形外科	午前		石野 12時で診療終了			奥田	
	午後		赤羽(金大)			奥田	
外科	午前	松村	黒阪	黒阪	黒阪	松村	松村
	午後	松村	黒阪	松村	黒阪	松村	
泌尿器科	午前	越田	越田	越田	越田		越田
	午後	越田	清上(金大教授) ※月2回	越田	越田	越田	
呼吸器内科	午前	谷村	谷村	谷村	谷村 及川(VF)	谷村	
	午後	谷村	谷村(産業医)	谷村	谷村(産業医)	谷村	
総合診療科	午前	梶原	梶原	梶原	梶原		梶原
	午後	梶原	梶原		梶原	梶原	
循環器内科	午前			田村 12時で診療終了		藤林(金沢医大)	
	午後						元雄 (金沢医大名誉教授)
肝臓内科	午前						
	午後						
糖尿病 内分泌内科	午前			竹田(金沢医大) ※第2,4週			
	午後			竹田(金沢医大) ※第2,4週			
血液内科	午前					中村 (元奈良県立大学教授)	
	午後						
神経内科	午前					碓井(金大) ※第2,4週 小野(金大教授) ※2が月に1回	
	午後						

※診療日はお問い合わせください。

は休診日となります。

編集後記

6月号をお届けします。4月に新体制となり、5月からは新たに一人の先生を迎え、当院はさらに充実した環境となりました。先月、スタッフで金沢城リレーマラソンにも参加し、いい汗を流しました。日々の感謝を胸に、これからも安心して足を運んでいただける、あたたかな病院を目指してまいります。

編集者 中村 愛子

医療法人社団 竜山会 金沢古府記念病院
〒920-0362 石川県金沢市古府1丁目150番地
TEL (076)240-3555 FAX (076)240-3437



医療法人社団 竜山会
金沢古府記念病院 広報誌

地域連携だより

2025
NO.120



ナンバー: 807 ◆ハーコース(11周)職場仲間部門
チーム名: 医療法人社団 竜山会 金沢古府記念病院
総合順位: 12位 完走時間: 74位
タイム: 1時間11分00秒 人数: 11人

周回数	通過タイム	通過タイム(99%ile)	通過タイム(99%ile)
1周目	0:10:18 (0:18)	0:10:18 (0:08:27)	0:10:18 (0:08:27)
2周目	0:21:37 (0:23)	0:21:37 (0:19:46)	0:21:37 (0:19:46)
3周目	0:33:39 (0:32)	0:33:39 (0:31:48)	0:33:39 (0:31:48)
4周目	0:43:22 (0:43)	0:43:22 (0:41:31)	0:43:22 (0:41:31)
5周目	0:54:33 (0:54)	0:54:33 (0:52:42)	0:54:33 (0:52:42)
6周目	1:05:49 (1:05)	1:05:49 (1:03:58)	1:05:49 (1:03:58)

INDEX

- 01. 黒阪先生入職インタビュー
- 02. 痔の手術について
- 03. 外来医師担当表



Q 5月入職

消化器・肛門科

黒坂 慶幸
(YOSIYUKI KUROSAKI)

【出身大学】 金沢大学 医学部
【専門科目】 消化器外科
【資格・所属学会】
日本外科学会専門医
日本消化器外科学会専門医・指導医
日本がん治療認定医機構 がん治療認定医
日本消化器外科学会消化器がん外科治療認定医
臨床研修指導医
がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会終了

- Q. 当院での診療にあたり、大切にしたいことや意気込みを教えてください。
- A. 最澄大師の大切な教えである”忘己利他”の精神で患者様の医療を行うことを心がけ大切にしています。
- Q. 先生が目指す理想の医師像や診療スタイルはありますか？
- A. 正しく診断し必要なときに適切な医療を提供できることを理想とし追求します。
- Q. これから当院でどんな医療を提供していきたいですか？
- A. 治療ガイドラインに則し消化器および肛門疾患の治療を提供させていただきます。痔核・痔瘻・肛門直腸脱の手術を含む外科的治療を行いたいと考えています。
- Q. これまでの医師としての経験の中で、印象に残っている出来事を教えてください。
- A. 40年近くにわたり大腸癌の手術を行ってきました。その間に開腹手術から腹腔鏡下手術に移行し、近年は下部直腸癌も含めほぼ全ての大腸癌を腹腔鏡下に手術してきました。この2〜3年で腹腔鏡下でロボット外科手術へと移行しており印象的です。

02 “痔”ってなんだ？

知って安心、治して快適

Pickup! その”おしりの悩み”
我慢していませんか？

「座ると痛い」「出血がある」「なんとなく違和感がある…」
そんな症状、実は『痔（じ）』かもしれません。
恥ずかしがらず、我慢せず、相談してみましょう！

痔とは？主な3つのタイプ

- ◇ いぼ痔（痔核）
おしりに”いぼ”のような膨らみができ、出血や違和感、脱出感があります。
 - ◇ 切れ痔（裂肛）
排便時にお尻が切れて強い痛みや出血があります。
 - ◇ 痔ろう（あな痔）
お尻の奥に膿がたまり、痛みや熱が出ることも。
- 高齢者、便秘・下痢が続く方、長時間座る仕事の方に多くみられます。



家でできる！痔の応急処置

- 温める（座浴）
ぬるめのお湯にお尻を10分ほど浸けると、血行が良くなり痛みやかゆみが軽減されます。毎日でもOK！
- 清潔第一！
排便後はやさしく洗って清潔を保ちましょう。トイレットペーパーでゴシゴシはNG。
- 市販薬の使用
痔用の軟膏や座薬（ボラギノールなど）を使って炎症や出血を抑えましょう。
- 排便コントロール
便秘や下痢は痔を悪化させます。食物繊維と水分をしっかり！
- 無理しない！
痛みが強いときや、出血が続くときは早めの受診が大切です。



痔の手術、怖くありません

痔の治療は進化しています！

今では、患者様の症状や生活スタイルに合わせて、さまざまな治療法が選べます。



まずは受診から

「これって痔？」
「恥ずかしくて相談しにくい…」そんな方もまずはお気軽に外来でご相談ください。症状を丁寧にお聞きし、適切な治療をご案内します。

当院で可能な手術の種類

- ◇ いぼ痔の手術
痔核を切除する結紮切除術などが可能です。
- ◇ 切れ痔の手術
肛門部の狭くなった部分を切開する内括約筋側方皮下切開術や潰瘍や肛門ポリープとなっている皮膚を切除する皮膚弁移動術などが可能です。
- ◇ 痔瘻の手術
瘻管を切り開く切開開放術や括約筋の損傷を最小限に抑える括約筋温存手術などが可能です。
- ◇ 直腸脱の手術
肛門側からアプローチとなるテロルメ法やアルテマイヤー法が可能です。

お気軽にご相談ください！

おしりの症状はデリケートな問題ですが、我慢せずに
ご相談ください。早めの治療が大切です。

